

入住宿坊吧!

融入清晨静寂的诵经声，凛冽清爽的特殊氛围。各种精进料理既美味又漂亮。这是只有旅人才知道的另一个高野山。来吧，“入住宿坊”吧。

宿坊是什么

体验宿坊独特的服务!

具备住宿设施的寺院称为“宿坊”。其外观似日式旅馆，却可体验佛教及正宗精进料理等宿坊独特的服务，此为其最大魅力所在。您在宿坊度过的别样时光，将会治愈心灵。



客房



舒适空间，似日式旅馆。

客房全部为单间。房内空调、浴衣、毛巾等必要设施及用品一应俱全，似日式旅馆一般舒适。加上僧侣的尽心服务，会让您的高野山之旅程格外精彩。

浴池



日式风格的大浴场。让您伸展双腿放松身心。

浴池在能够多人一同入浴的大浴场。为您消除步行后的身体疲惫。

抄经

那一笔，映出您的心。

抄经是指抄写经书。切忌快速书写。应端正姿势，心中默念着愿望，一笔一画认真抄写。



课诵

宿坊体验的亮点。庄严的高野山清晨!

课诵是指佛教的“功课”，即在佛祖前诵经礼拜。高野山每天早上都会在庄严的氛围中，面向主佛进行课诵。这是高野山的亮点，只有入住宿坊者才能体验。欢迎您前来参与。



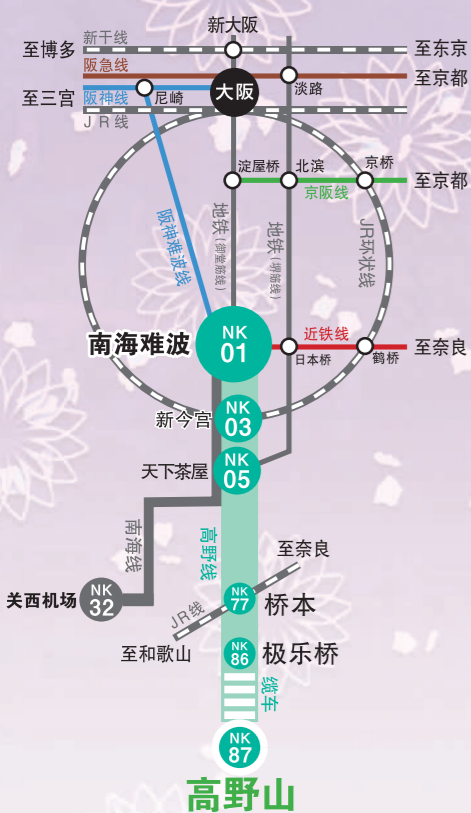
精进料理

膳食质朴而奢华。精进料理是高野山之宝。

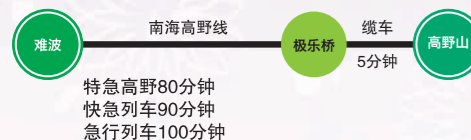
食物不使用任何肉、鱼等食材，非常健康。灵活运用形似肉类的面筋、豆腐等制成美味豪华的膳食，您可从中间窥见高野山居民的技艺及文化、历史。而能够品尝时令野菜等，也是一大乐趣。



交通路线



所需时间



时刻表 (难波站至高野山站区间)

难波站至高野山站(缆车) 2018.3.31

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
高野山 (直达)		0		42	0	0			0	0							
桥本 (在桥本站换乘)	6 ^{*3}	29	14	19	30	2	2	0	2	2	0	0	12	8	5	5	5
		52	33	48				30 ^{*1}	30	30	30	30	48	24	49	48	
节假日																	
高野山 (直达)				0	0	0	14		0	0	0						
桥本 (在桥本站换乘)	6 ^{*3}	0	0	13	2	2	0	0	2	2	2	0	0	0	5	5	5
		30	24	36	36	36	30	30	30	30	24	24	24	48	48		

高野山站(缆车、连接极乐桥站)至难波站 2018.3.31

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
难波 (直达)						37	20	13			25	37					
桥本 (在桥本站换乘)	27	13	8	3	7	1	8	5	3	8	21	43	16	1	14	40	
		44	38	35	28		39 ^{*1}	57		46	59		37	32	46		
										11	56						
节假日																	
难波 (直达)					28	5	16	11		12	10						
桥本 (在桥本站换乘)	27	13	19	7	2	24	24	1	25	21	33	14	10	6	11	39	
		58	43	31	44	48	56	53	47	33	39	42	50	44			

※1 转乘的列车，12月~2月和每周三、四连续停运。
 ※2 转乘的列车，1月上旬~2月和12月29日停运。
 ※3 请在河内长野站转乘开往高野山方向的列车。

白字：特急
 白字：快速列车
 红字：急行列车
 黑字：各站停列车
 白字：高野花铁道“天空”

Information



联合国教科文组织世界遗产

高野山

KO YA SAN

简体中文

中国語(简体字)

南海地铁 **优惠车票** 通往高野山的捷径!

高野山·世界遗产车票

2日内有效，
适合在斋馆
住一宿哦

**电车往返
优惠票**
南海地铁 主要各站至高野山站

**高野山内巴士
2天自由乘车券**
南海林间巴士

■票价(日元)【例】

发售站名	往返乘车券	往返乘车券+ 去程单程特急券
难波 新今宫 天下茶屋	普通价格 3,720 ▲ 3,080 (儿童1,550)	普通价格 4,510 ▲ 3,630 (儿童1,830)
桥本	普通价格 2,840 ▲ 2,360 (儿童1,200)	普通价格 3,360 ▲ 2,730 (儿童1,380)

还有!

特别优惠1
**参观费
8折优惠券**
金剛峰寺、金堂、
根本大塔、灵宝馆

特别优惠2
**土特产、
餐饮9折优惠券**
珠数屋四郎兵卫、
中本名玉堂、高野茶屋 和久

高野山·世界遗产车票在主要车站均有发售。(难波、新今宫、天下茶屋、桥本、极乐桥等)



世界遗产 高野山观光地图



高野山, 空海思想的结晶。

将这片深山幽谷之地作为真言密教修行道场的, 是一位名叫空海的僧人。大约 1200 年前, 他前往中国, 学习印度传来的密教, 以及天文学、地质学、土木学等世界最先进的知识, 然后回到日本。他是一名非凡的僧人, 日本各地都留有他的才能与传说。而他的智慧与才能的汇聚地, 正是这座高野山。



高野山斋馆协会中央咨询处

可免费使用电脑和WIFI。有数名工作人员可用英语对话。另外还提供英语、法语、韩语、中文的语音讲解器, 介绍高野山内的历史与文化。提供自行车租赁服务。还设有一之桥咨询处和中之桥咨询处。

奥之院



公共汽车·步行所需时间、距离一览



高野山景点

坛上伽蓝

与奥之院并称为高野山两大圣地。弘法大师最初开山的时候就建造了坛上伽蓝。

①根本大塔

现存的塔是昭和12年(1937)的重建之物。高达48.5米, 塔身是赤红色, 主佛为胎藏大日如来。安置在塔内的金刚界四佛像, 与描绘在16根柱子和墙壁上的菩萨构成一体, 使人仿佛置身于佛界之中。

☑ 上午8点半到下午5点
¥200日元

②金堂

高野山的总本堂, 多用来举行重要的法事活动。弘仁10年(819), 由弘法大师创建。曾经几度被烧毁。现在的金堂于昭和7年(1932)第七次重建。主佛为药师如来。

☑ 上午8点半到下午5点
¥200日元

③中门

坛上伽蓝的中门曾在天保14年(1843)被大火烧毁, 作为纪念创建1200年的主要事务, 时隔172年对中门进行了重新修建。



④三钴松

传说, 弘法大师从大唐回日本时, 为寻求适合弘法真言密教之地, 向着日本的方向投出了名为“三钴杵”的法器, 法器前往之处便是高野山。与三钴杵一样, 长着三叶的松树, 作为“三钴之松”被供奉起来。现在来此参拜的人都将这颗松树的落叶视作吉祥物, 带回去当护身符。

☑ 上午8点半到下午5点
¥200日元

⑤大门

高达25.1米, 壮观威严, 不愧为名副其实的高野山总大门。现在的大门于宝永2年(1705)重建。两侧的金刚力士像目光炯炯, 颇有逼人之势。



⑥金刚峰寺

真言宗在日本及世界各地约有4000多所寺庙, 而金刚峰寺是真言宗的总寺院。这里有历史著名画师的华丽隔扇画装饰的房间和宽大的厨房, 还可以参观丰臣秀次自尽的房间。

☑ 上午8点半到下午5点
☑ 初中生以上500日元/小学生200日元
*关门前30分钟停止接待。

⑦灵宝馆

作为高野山的博物馆, 保管着拥有1200年历史的高野山国宝、重要文化财产、县文化财产和重要资料。对公众开放。

☑ 上午8点半到下午5点半(5月至10月)
☑ 上午8点半到下午5点(11月至4月)
¥ 大人600日元/大学生、高中生350日元/初中生、小学生250日元
☑ 年末年初
*关门前30分钟停止接待。

奥之院



⑧参拜路

在从一之桥到御庙的约2公里的参拜路上, 耸立着有几百年树龄的老杉树。林间建有从武将到平民的墓碑20多万座, 由此可以想像到人们对高野山的信仰之深厚。

⑨弘法大师御庙

弘法大师圆寂后, 他的弟子们在此建庙。山脚下流淌着玉川, 河水清澈透明。作为信仰弘法大师的主要圣地, 至今仍有许多人来访。

⑩御庙桥

这座桥正对着奥之院御庙。通过御庙桥便是圣地。在过桥前, 僧人和游客们会整理仪表, 清心礼佛。人们至今仍相信弘法大师活在这座精巧的陵墓中, 继续为大众祈福。

⑪出汗地藏

出汗地藏就在中之桥上。传说出汗地藏以一己之身代替世间众生受苦, 因此总是出汗。在它旁边的是倒影之井。据说朝井中望去, 如果看不到自己的影子会在3年内死去。

⑫姿见井户

南海电气铁道与瑞士蒙特勒伯尔尼高地铁路(MOB)已缔结姐妹关系。

南海电气铁道在2017年10月24日, 与瑞士蒙特勒伯尔尼高地铁路(MOB)缔结了姐妹关系。MOB是连接瑞士茨魏西门至蒙特勒之间的铁路, 该铁路公司从卢塞恩湖到莱蒙湖, 构成了横跨瑞士的梦幻路线“黄金线”。MOB还是山地铁路线, 沿线拥有世界遗产(拉沃葡萄园), 具备与南海电铁缔结姐妹关系的相应特征。



高野山郊游非常便利!

山内巴士

一张车票就可在一日内自由乘坐高野山的巴士!

一日自由乘车券 大人 840円 儿童 420円

(例)高野山站前-奥之院前 往返840日元

- 包括参拜费8折、土特产餐饮9折等优惠
- 购票处...高野山站前巴士站

高野山站前出发

目的地	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
平日到星期五	29	24	21	17	12	11	3	22	7	5	39	9	3	38	8		46	48
节日星期六	30	14	1	13	16	16	1	13	31	2	16	18	14	17			46	49

山内郊游/前往高野山站

从大门至奥之院

乘坐前往奥之院的巴士, 在奥之院口⑩站或奥之院前⑭站下车。没有前往奥之院前的巴士时, 请乘坐前往高野山站前的巴士, 在千手院桥(西)⑯站下车, 之后从千手院桥(东)⑰站前往奥之院。

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日到星期五	43	14	9	4	5	13	5	10	4	19	10	5	10	20	40		
节日星期六	46	51	37	24	15	7	11	11	5	14	22	7	14	17	14	12	12

⑥千手院桥(东)

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日到星期五	39	2	31	27	22	3	11	18	17	6	6	19	13	8	18	2	
节日星期六	40	24	11	23	26	5	18	11	0	7	12	2	5	0	27	1	

⑬千手院桥(西)

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日到星期五	29	50	10	22	47	13	6	5	13	10	27						
节日星期六	35	58	8	28	30	10	40	30	15	22	48						

⑮大门

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日到星期五	23	44	4	16	41	7	0	7	4	21							
节日星期六	29	52	2	22	24	4	34	24	9	16	42						

☐...开往樱峠下(经由一之桥口、奥之院前) ○...奥之院口停止 ●...经由奥之院口开往奥之院前 △...经由一之桥口开往奥之院前 ●...经由大塔口 ※...仅限“天空1号”运行日(注1) ...开往护摩坛山、立里的班次需预约(0736-56-2250)