

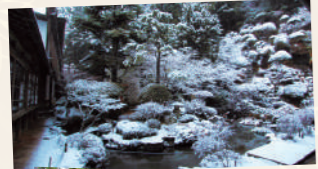
# 住在宿坊吧!

與早晨的寂靜融為一體的誦經聲、凜冽清爽的特殊氛圍，還有一道道色香味俱全的精進料理。只有旅人才知道的、高野山的另一種面貌。來吧，「住在宿坊吧！」

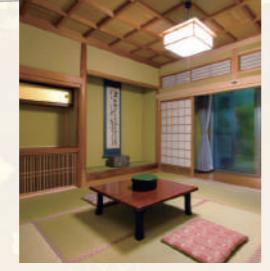
## 什麼是宿坊

### 體驗宿坊特有的款待方式!

附設住宿設備的寺廟稱為「宿坊」。外觀雖然與旅館相似，但其最大魅力在於可以體驗佛教、正宗精進料理等宿坊特有的款待方式。在宿坊度過遠離日常的時光，必定能淨化療癒您的心靈。



## 客房



媲美旅館的舒適空間。客房均為獨立房間。室內冷暖氣、浴衣、毛巾等必須設備及用品俱全，如同旅館般舒適。再加上僧侶們盡心的款待，讓您擁有一趟美好的高野山之旅。

## 大浴池



可以伸展雙腳放鬆身心的日本式大浴場。大浴場有可以讓幾個人一起泡澡的寬敞大浴池，洗去您旅途跋涉的疲憊。

## 抄經



一筆一畫，都反映了內心。抄經就是抄寫經文。千萬不可求快，必須端正姿勢，在心中默念自己的願望，工整的寫下一筆一畫。

## 課誦



宿坊體驗的重頭戲。莊嚴的高野山之晨！課誦是佛教的「例行功課」，也就是要在佛前誦經禮佛。在高野山，每天早上都要在莊嚴的氣氛中向佛像進行課誦。這是唯有住在宿坊的人才能體驗的高野山重頭戲，千萬不要錯過。

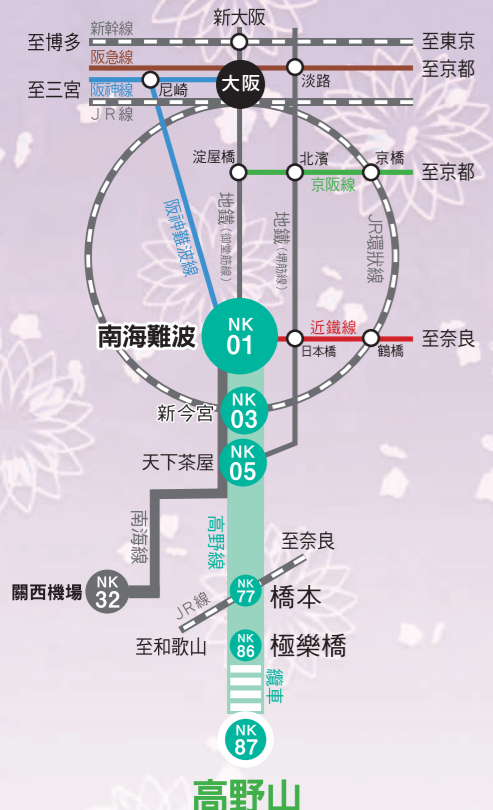
## 精進料理

樸素卻不失華麗的御膳。精進料理乃高野之寶。

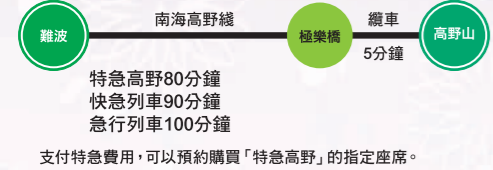
完全不使用肉類及魚類等，健康養身。巧妙運用麵麩或豆腐做成仿肉素菜的美味華麗御膳，也體現出生活在高野山人們的巧思與文化、歷史。此外還可以吃到時令山菜。



## 交通路線



## 所需時間



## 時刻表 (難波站至高野山站區間)

難波站至高野山站 (纜車) 2018.3.31

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
平日																		
高野山 (直達)		0	42	0	0	24			0	0								
橋本 (於橋本站換車)	6 <sup>3</sup>	29	14	19	30	2	2	0	2	2	0	0	12	8	5	5	5	
		52	33	48				30	30	30	30	59	48	24	49	48		
節假日																		
高野山 (直達)				0	0	0	14		0	0	0							
橋本 (於橋本站換車)	6 <sup>3</sup>	0	0	13	2	2	0	0	2	2	2	0	0	0	5	5	5	
		30	24	36	36	36	30	30	30	24	24	24	48	48				

高野山站 (纜車、連接極樂橋站) 至難波站 2018.3.31

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
難波 (直達)						37	20	13			25	37					
橋本 (於橋本站換車)	27	13	8	3	7	1	8	5	3	8	21	43	16	1	14	40	
		44	38	35	28		39	1	57	46	59	37	32	46			
節假日																	
難波 (直達)					28	5	16	11		12	10	53					
橋本 (於橋本站換車)	27	13	19	7	2	24	24	1	25	21	33	14	10	6	11	39	
		58	43	31	44	48	56	53	47	33	39	42	50	44			

※1 轉乘的列車，12月~2月和每週三、四連續停運。  
 ※2 轉乘的列車，1月上旬~2月和12月29日停運。  
 ※3 請在河內長野站轉乘開往高野山方向的列車。

白字：特急  
 白字：快速列車  
 紅字：急行列車  
 黑字：各站停列車  
 白字：高野花鐵道「天空」

## Information



聯合國教科文組織世界遺產

# 高野山

KO YA SAN

繁體中文  
 中国語 (繁体字)



南海電鐵優惠車票 通往高野山的捷徑!

### 高野山·世界遺產車票

電車往返優惠票 + 高野山內巴士 2天自由乘車券

還有! 參觀費 8折優惠券 & 土特產、餐飲 9折優惠券

發售站名	往返乘車券	往返乘車券+去程單程特急券
難波 新今宮 天下茶屋	普通價格 3,720 ▲3,080 (兒童1,550)	普通價格 4,510 ▲3,630 (兒童1,830)
橋本	普通價格 2,840 ▲2,360 (兒童1,200)	普通價格 3,360 ▲2,730 (兒童1,380)

※ 不包含回程的特急券



# 世界遺產 高野山觀光地圖



## 空海的思想結晶—高野山。

將這片深山幽谷闢為真言密教修行之地，是一位名為空海的僧侶。大約1200年前，他遠渡重洋到中國，修習了源於印度的密教，以及天文學、地質學、土文學等世界最先進的知識後回國。日本各地都流傳著他的偉業與傳說，是一位非凡高僧。而高野山，就是他的智慧與技術集大成之處。

### 高野山齋館協會中央諮詢處

可免費使用電腦和WIFI。有數名工作人員可用英語對話。另外還提供英語、法語、韓語、中文的語音講解器，介紹高野山內的歷史與文化。提供自行車租賃服務。還設有一之橋諮詢處和中之橋諮詢處。

### 公共汽車·步行所需時間、距離一覽



## 高野山景點

### 壇上伽藍

與奧之院並稱為高野山兩大聖地。弘法大師最初開山的時候就建造了壇上伽藍。

#### ① 根本大塔

現存的塔是昭和12年(1937)的重建之物。高達48.5米，塔身是赤紅色，主佛為胎藏大日如來。安置在塔內的金剛界四佛像，與描繪在16根柱子和牆壁上的菩薩構成一體，使人仿佛置身於佛界之中。  
 ☑ 上午8點半到下午5點  
 ☑ 200日圓

#### ② 金堂

高野山的總本堂，多用來舉行重要的法事活動。弘仁10年(819)，由弘法大師創建。曾經幾度被燒毀。現在的金堂于昭和7年(1932)第七次重建。主佛為藥師如來。  
 ☑ 上午8點半到下午5點  
 ☑ 200日圓

#### ③ 中門

壇上伽藍的中門曾在天保14年(1843)被大火燒毀，作為紀念創建1200年的主要事務，時隔172年對中門進行了重新修建。



#### ④ 三鈷松

傳說，弘法大師從大唐回日本時，為尋求適合弘揚真言密教之地，向著日本的方向投出了名為「三鈷杵」的法器，法器前往之處便是高野山。與三鈷杵一樣，長著三葉的松樹，作為「三鈷之松」被供奉起來。現在來此參拜的人都將這類松樹的落葉視作吉祥物，帶回去當做護身符。

#### ⑤ 大門

高達25.1米，壯觀威嚴，不愧為名副其實的高野山總大門。現在的大門于寶永2年(1705)重建。兩側的金剛力士像目光炯炯、頗有逼人之勢。

#### ⑥ 金剛峰寺

真言宗在日本及世界各地約有4000多所寺廟，而金剛峰寺是真言宗的總寺院。這裏有用歷史著名畫師的華麗隔扇畫裝飾的房間和寬大的廚房，還可以參觀豐臣秀次自盡的房間。  
 ☑ 上午8點半到下午5點  
 ☑ 初中以上500日圓/小學生200日圓  
 \*關門前30分鐘停止接待。

#### ⑦ 靈寶館

作為高野山的博物館，保管著擁有1200年歷史的高野山國寶、重要文化財產、縣文化財產和重要資料。對公眾開放。  
 ☑ 上午8點半到下午5點(5月至10月)  
 ☑ 上午8點半到下午5點(11月至4月)  
 ☑ 大人600日圓/大學生、高中生350日圓/初中生、小學生250日圓  
 ☑ 年末年初  
 \*關門前30分鐘停止接待。

## 奧之院



#### ⑪ 出汗地藏

出汗地藏就在中之橋下。傳說出汗地藏以一己之身代替世間眾生受苦，因此總是出汗。在它旁邊的是倒影之井。據說朝井中望去，如果看不到自己的影子會在3年內死去。

#### ⑫ 姿見井戶

## 南海電鐵與瑞士的蒙特勒伯爾尼高地鐵路(MOB)締結為姊妹公司。

南海電鐵於2017年10月24日與瑞士的蒙特勒伯爾尼高地鐵路(MOB)締結為姊妹公司。MOB這條鐵路連結了瑞士茨魏西門與蒙特勒，是構成由琉森湖一直到日內瓦湖的「金色山口快車」橫斷瑞士夢幻路線的鐵路公司。MOB是一條沿線擁有世界遺產(拉佛地區的葡萄田)的山岳鐵路，具備了適合與南海電鐵締結姊妹公司的特色。



## 山內巴士

高野山郊遊非常便利！  
 一張車票就可在一日內自由乘坐高野山的巴士！  
 一日自由乘車券 大人 840日圓 兒童 420日圓  
 (例)高野山站前-奧之院前 往返840日圓  
 ●包括參拜費8折、土特產餐飲9折等優惠  
 ●購票處：高野山站前巴士站

### 高野山站前出發

**前往金剛峰寺**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在金剛峰寺前⑥站下車即可。

**前往靈寶館**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在靈寶館前⑦站下車即可。

**前往壇上伽藍**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在全堂前③站下車即可。

**前往大門**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在大門⑤站下車即可。

沒有前往大門南停車場的巴士時，可乘坐前往奧之院的巴士，在千手院橋(東)⑥站下車。隨後步行可到。(詳情請參照簡圖)

**前往女人堂·德川家靈臺**  
乘坐除前往立裏荒神、護摩壇山急行巴士之外的公共汽車。在女人堂②站下車即到女人堂。前往德川家靈臺，在浪切不動前④站下車。

**前往奧之院(御廟)**  
乘坐前往奧之院的巴士，在奧之院口⑩站或一之橋⑪站下車，步行約40分鐘。或者在奧之院前⑭站下車，步行約30分鐘。

目的地	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
平日	29	24	21	17	12	11	3	22	7	5	39	9	3	38	8		46
節週末、節假日	30	14	1	13	16	16	1	13	31	2	16	18	14	17			46

### 山內郊遊/前往高野山站

**從大門至奧之院**  
乘坐前往奧之院的巴士，在奧之院口⑩站或奧之院前⑭站下車。沒有前往奧之院前的巴士時，請乘坐前往高野山站前的巴士，在千手院橋(西)⑩站下車，之後從千手院橋(東)⑥站前往奧之院。

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	43	14	9	4	5	13	5	10	4	19	10	5	10	20	40		
節週末、節假日	46	51	37	24	15	7	11	5	14	22	7	14	17	14	12	12	

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	39	2	31	27	22	3	11	18	17	6	6	19	13	8	18	2	
節週末、節假日	49	51	20	15	10	11	19	11	36	49	5	2	11	16	1	0	14

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	29	50	10	22	47	13	6	5	13	10	27						
節週末、節假日	35	58	8	28	30	10	40	30	15	22	48						

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	23	44	4	16	41	7	0	7	4	21							
節週末、節假日	29	52	2	22	24	4	34	24	9	16	42						

□...開往櫻木下(經由一之橋口、奧之院前) ○...經由奧之院口開往奧之院前 △...經由一之橋口開往奧之院前 ●...經由大門口...僅限「天空1號」運行日(注1) ...開往護摩壇山、立裏的班次需預約(0736-56-2250)